

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (10-11 классы)

Уровень образования: среднее общее образование

Статус программы	<p>Рабочая программа составлена на основе:</p> <ul style="list-style-type: none">• федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;• федерального закона «О физической культуре и спорте»;• стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года;• примерной программы основного общего образования;• приказа Минобрнауки №889 от 30 августа 2010 года. <p>Рабочая программа составлена на основании авторской программы В. И. Ляхова, А. А. Зданевича (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов).</p>
Цель и задачи учебной дисциплины	<p>Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач, направленных на: укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию; обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.</p>
Количество часов на изучение дисциплины	<p>10 класс: 102 часа, 11 класс: 102 часа.</p>
Срок реализации программы	<p>2 года.</p>
Перечисление основных разделов дисциплины	<p>10-11 классы: Легкоатлетические упражнения. Гимнастика с основами акробатики. Лыжная подготовка. Элементы единоборств. Плавание. Спортивные игры.</p>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	<p>Текущий контроль: персонифицированные мониторинговые исследования. Промежуточная аттестация: сдача нормативов.</p>