

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5-9 классы)

Уровень образования: основное общее образование

Статус программы	Рабочая программа составлена на основе: <ul style="list-style-type: none">• федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;• федерального закона «О физической культуре и спорте»;• стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года;• примерной программы основного общего образования;• приказа Минобрнауки от 30.08.2010 г. №889.
Цель и задачи учебной дисциплины	Главная цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Количество часов на изучение дисциплины	5 класс: 102 часа, 6 класс: 102 часа, 7 класс: 102 часа, 8 класс: 102 часа, 9 класс: 102 часа.
Срок реализации программы	5 лет.
Перечисление основных разделов дисциплины	5-9 классы: Легкоатлетические упражнения. Гимнастика с основами акробатики. Лыжная подготовка. Элементы единоборств. Плавание. Спортивные игры.
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Текущий контроль: персонифицированные мониторинговые исследования. Промежуточная аттестация: сдача нормативов.