

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (1-4 классы)

Уровень образования: начальное общее образование

Статус программы	Рабочая программа составлена на основе: представленных в федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования; «Федеральной комплексной программы физического воспитания» под редакцией доктора педагогических наук В. И. Ляха и кандидата педагогических наук А. А. Зданевича; примерной программы начального общего образования по физической культуре УМК «Школа России», допущенной Министерством образования и науки РФ.
Цель и задачи учебной дисциплины	Цели и задачи: <ul style="list-style-type: none">• формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни;• формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;• развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
Количество часов на изучение дисциплины	1 класс: 99 часов, 2 класс: 102 часа, 3 класс: 102 часа, 4 класс: 102 часа.
Срок реализации программы	4 года.
Перечисление основных разделов дисциплины	1-4 классы: Легкоатлетические упражнения. Гимнастика с основами акробатики. Лыжная подготовка. Плавание. Подвижные игры. Подвижные спортивные игры.
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Текущий контроль: персонифицированные мониторинговые исследования. Промежуточная аттестация: сдача нормативов.